

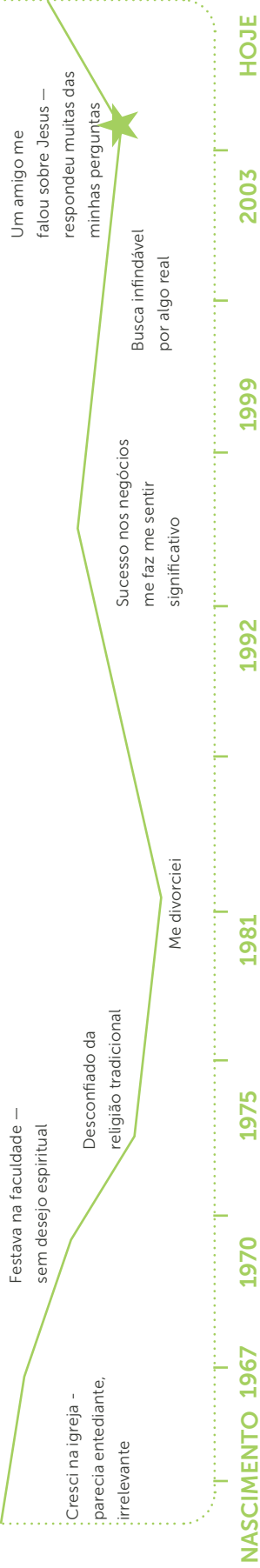
Minha caminhada espiritual até aqui

Já passou pela sua cabeça que sua vida é uma história que está sendo construída—uma história que tem importância?

Um dos exercícios base do discipulado é separar tempo para refletir sobre sua história de vida até aqui, o que chamamos de sua caminhada espiritual. Esse exercício é útil para ajudar você e seu grupo a entender onde você está neste momento, o que o dirige e o que é importante para você. Esse pode ser um exercício difícil, mas não esqueça: você verá seu valor no momento em que começar a pensar sobre os eventos e padrões significativos em sua vida. Isso levará alguns minutos, ou algumas semanas, dependendo de o quão profundamente você começar a ponderar sobre sua vida.

Eis como fazê-lo. Na próxima página, você terá a oportunidade de fazer um desenho da sua história de vida. Você fará um gráfico que mostra como vê as voltas e reviravoltas da sua trajetória. Identifique cada curva da estrada. Essa identificação pode ser entendida como os títulos dos capítulos de sua história. Eles representam eventos significativos, pontos de mudança, mudanças em sua cosmovisão, experiências, tentações ou triunfos. O importante é que, ao olhar para o desenho, você o reconheça como uma representação sincera da sua caminhada espiritual até aqui. Desenhe uma estrela onde você acredita ter se tornado um verdadeiro seguidor de Jesus. Alguns exemplos são dados abaixo:

EXEMPLO A



EXEMPLO B



Minha caminhada espiritual até aqui

Divida esta linha em partes que melhor representem sua caminhada espiritual.

Coloque uma estrela onde você se tornou um seguidor de Jesus.

EXPERIÊNCIAS
ESPIRITUAIS
POSITIVAS

NEGATIVAS
ESPIRITUAIS
EXPERIÊNCIAS

NASCIMENTO

HOJE